

STUNDEPLAN YOGA ANKER 2019



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
12.15-13.15 Yoga mit Simona +41 79 757 95 44	12.15-13-15 Yoga mit Barbara +41 79 309 03 38	12.15-13-15 Yoga mit Sarah Malär +41 76 574 08 88		12.15-13-15 Yoga mit Barbara 079 309 03 38	10.00-10.45 Pranayama/Meditation Meditation mit Stefan 11.00-12.30 Yoga mit Stefan 078 878 22 11
Yoga mit Johannes 079 220 59 56 20.00 - 21.30 Yoga mit Asli 078 770 14 70	19.30 - 21.00 Yoga mit Johannes 079 220 59 56	18.15 - 19.15 Yoga mit Patricia 078 663 00 93 20.00 - 21.30 Yoga mit Patrick 079 218 67 68	ab Februar neue Stunde mit Shaktini 20.00 - 21.30 Yoga mit Ania 076 608 01 28		